

	<b>Ned. naam (*=niet officieel)</b>	<b>Lat. naam</b>	<b>Bijzonderheden</b>
1.	Hallers duizendblad*	<i>Achillea atrata</i>	Albrecht von Haller, Zwitsers arts en botanicus, tijdgenoot van Linnaeus
2.	Gewoon duizendblad	<i>Achillea millefolium</i>	Achilles, krijgsheld van Troje, redde zijn soldaten door de wonden met deze plant te behandelen. Het is een ontstekingsremmer (salicylzuur).
3.	Kleine steentijm	<i>Acinos arvensis</i>	
4.	Gele monnikskap	<i>Aconitum altissimum</i>	Galliërs maakten er gifpijlen van. Ook wel bekend van gifmoorden.
5.	Christoffelkruid	<i>Actaea spicata</i>	Sint-Christoffel is beschermheilige van o.a. Reizigers en bewaarder van onderaardse schatten. Raakte men met deze plant een plaats aan waar schatten verborgen lagen, dan week de boze geest en kon je erbij
6.	Grijze klierstijl	<i>Adenostyles alliariae</i>	
7.	Zevenblad	<i>Aegopodium podagraria</i>	
8.	Piramidezenegroen	<i>Ajuga pyramidalis</i>	
9.	Gewone vrouwenmantel	<i>Alchemilla xanthochlora</i>	
10.	Bieslook	<i>Allium schoenoprasum</i>	
11.	Groene els	<i>Alnus viridis</i>	
12.	Gewone ossentong	<i>Anchusa officinalis</i>	Meester Avicenna (Perzië, 1e eeuw, auteur van de Canon vd Geneeskunde) mengde ossentong met wijn als hartversterkend middel, goed tegen gezwollen voeten.
13.	Engelwortel	<i>Angelica sylvestris</i>	
14.	Rozenkransje	<i>Antennaria dioica</i>	Tweehuizig (witte en rose bloemetjes)
15.	Grote graslelie	<i>Anthericum liliago</i>	
16.	Fluitekruid	<i>Anthriscus sylvestris</i>	Met holle stengel
17.	Alpenwondklaver	<i>Anthyllis vulneraria</i>	Wondhelende eigenschappen
18.	Gewone akelei	<i>Aquilegia vulgaris</i>	
19.	Valkruid	<i>Arnica montana</i>	Ook wel: Wolverlei (Duits: Wohlverleih). Tegen bloeduitstorting, gewrichtspijn. Eerste vermelding voor Nederland uit 1572, Zutphen, door Matthias De Lobel, legerarts.
20.	Glanshaver	<i>Arrhenatherum elatius</i>	
21.	Absintalsem	<i>Artemisia absinthium</i>	Boeketjes onder bed hielpen tegen vlooien
22.	Bijvoet	<i>Artemisia vulgaris</i>	Zou moeheid verdrijven in je schoen (zo deden de Romeinen dat)
23.	Groensteel	<i>Asplenium viride</i>	
24.	Alpenaster	<i>Aster alpinus</i>	
25.	Alpenmadelief	<i>Aster bellidiastrum</i>	
26.	Alpentragant	<i>Astragalus alpinus</i>	

27.	Zuidelijke tragant	<i>Astragalus australis</i>	
28.	Hokjespeul	<i>Astragalus glycyphyllos</i>	
29.	Gewoon barbarakruid	<i>Barbarea vulgaris</i>	
30.	Bartsia/Alpenhelm	<i>Bartsia alpina</i>	Linnaeus noemde hem naar zijn overleden vriend Bartsch, natuuronderzoeker en arts, overleden in Guyana.
31.	Brilkruid	<i>Biscutella laevigata</i>	
32.	Bevertjes	<i>Briza media</i>	Ook wel Trilgras
33.	Gelobd maanvarentje	<i>Botrytis lunaria</i>	
34.	Ruw parelzaad	<i>Buglossoides arvensis</i>	
35.	Grote hardvrucht	<i>Bunias orientalis</i>	Ook wel: Knotsvrucht. Als veevoer uit Azië naar Europa gebracht
36.	Koeienoog	<i>Bupthalmum salicifolium</i>	
37.	Harig klokje	<i>Campanula barbata</i>	
38.	Elfenvingerhoedje*	<i>Campanula cochleariifolia</i>	Officiële naam: Zodenklokje
39.	Kluwenklokje	<i>Campanula glomerata</i>	
40.	Akkerklokje	<i>Campanula rapunculoides</i>	
41.	Grasklokje	<i>Campanula rotundifolia</i>	Volgens een oud volksgeloof trekt het plukken van deze bloem onweer aan
42.	Scheuchzers klokje*	<i>Campanula scheuchzeri</i>	
43.	Kolfdragend klokje	<i>Campanula thyrsoides</i>	
44.	Bittere veldkers	<i>Cardamine amara</i>	
45.	Berooide distel	<i>Carduus defloratus</i>	
46.	Zeegroene zegge	<i>Carex flacca</i>	
47.	Gele zegge	<i>Carex flava</i>	
48.	Bergzegge*	<i>Carex montana</i>	
49.	Blauwe zegge	<i>Carex panicea</i>	
50.	Zilverdistel	<i>Carlina acaulis</i>	
51.	Karwij	<i>Carum carvi</i>	Kummel. Zaden bevorderen eetlust.
52.	Grote centaurie	<i>Centaurea scabiosa</i>	
53.	Gouden ribzaad	<i>Chaerophyllum aureum</i>	Lijkt op fluitenkruid, maar stengel paarsgevekt en niet hol.
54.	Stinkende gouwe	<i>Chelidonium majus</i>	Bekend middel tegen wratten
55.	Brave hendrik	<i>Chenopodium bonus-henricus</i>	Naar Hendrik IV die zeer begaan was met zijn onderdanen. Jong blad is eetbaar

56.	Verspreidbladig goudveil	<i>Chrysosplenium alternifolium</i>	
57.	Wollige distel	<i>Cirsium eriophorum</i>	
58.	Bleekgele veerdistel	<i>Cirsium erisithales</i>	
59.	Dichtgestekelde veerdistel	<i>Cirsium spinosissimum</i>	
60.	Alpenbosrank	<i>Clematis alpina</i>	
61.	Groene nachtorchis	<i>Coeloglossum viride</i>	
62.	Herfsttijloos	<i>Colchicum autumnale</i>	
63.	Lelietje-van-dalen	<i>Convallaria majalis</i>	
64.	Akkerwinde	<i>Convolvulus arvensis</i>	
65.	Geluksklokje	<i>Cortusa matthioli</i>	In Zwitserland alleen in Oost Unterengadin
66.	Goudgeel streepzaad	<i>Crepis aurea</i>	
67.	Groot streepzaad	<i>Crepis biennis</i>	
68.	Pyreneeën streepzaad*	<i>Crepis pyrenaica</i>	
69.	Kruisbladwalstro	<i>Cruciata laevipes</i>	
70.	Hondstong	<i>Cynoglossum officinale</i>	Huidverzachtend. Blad in je schoen zou kwade honden op afstand houden
71.	Venuschoentje	<i>Cypripedium calceolus</i>	
72.	Kropaar	<i>Dactylis glomerata</i>	
73.	Bosorchis	<i>Dactylorhiza fuchsii</i>	
74.	Brede orchis	<i>Dactylorhiza majalis</i>	
75.	Rood peperboompje	<i>Daphne mezereum</i>	Zeer giftig
76.	Gestreept peperboompje	<i>Daphne striata</i>	Ook zeer giftig. Komt nergens zoveel voor als tussen S-Charl en Ofenpass.
77.	Peen	<i>Daucus carota</i>	
78.	Karthuizer anjer	<i>Dianthus carthusianorum</i>	Karthuizers: zwijgende orde in de Chartreuse (Franse Alpen)
79.	Rotsanjer*	<i>Dianthus sylvestris</i>	Duits: Stein-Nelke. De Nederlandse Steenanjer (Zwolse anjer) is een andere soort.
80.	Achtster/Zilverkruid	<i>Dryas octopetala</i>	De roos met acht bloemblaadjes
81.	Slangenkruid	<i>Echium vulgare</i>	Stijl met gespleten stempel doet aan slangenkop denken.
82.	Wespenorchis spec.	<i>Epipactis spec.</i>	
83.	Heermoes	<i>Equisetum arvense</i>	
84.	Sneeuwheide	<i>Erica carnea</i>	

85.	Alpenfijnstraal	<i>Erigeron alpinus</i>	
86.	Breed wollegras	<i>Eriophorum latifolium</i>	
87.	Cipreswolfsmelk	<i>Euphorbia cyparissias</i>	
88.	Ogentroost	<i>Euphrasia spec.</i>	
89.	Bosaardbei	<i>Fragaria vesca</i>	
90.	Gewone duivenkervel	<i>Fumaria officinalis</i>	Fume = rook (Duits: Erdrauch). Plant zou zich ontwikkelen uit aardedampen.
91.	Noords walstro	<i>Galium boreale</i>	Walstro is familie van Lievevrouwebedstro, dat gedroogd wel in bed gelegd werd voor de geur. Middelduits: wal = wieg
92.	Glad walstro	<i>Galium mollugo</i>	
93.	Geel walstro	<i>Galium verum</i>	
94.	Stengelloze gentiaan	<i>Gentiana acaulis</i>	Meestal niet op kalk
95.	Veldgentiaan	<i>Gentiana campestris</i>	
96.	Grootbloemige gentiaan	<i>Gentiana clusii</i>	Meestal op kalk. Naar Clusius, de eerste prefect van de Hortus in Leiden
97.	Blaasgentiaan	<i>Gentiana utriculosa</i>	
98.	Voorjaarsgentiaan	<i>Gentiana verna</i>	
99.	Bermooievaarsbek	<i>Geranium pyrenaicum</i>	Geranos (Gr) = kraanvogel. In Nederland werd dat een ooievaar.
100.	Robertskruid	<i>Geranium robertianum</i>	
101.	Bosooievaarsbek	<i>Geranium sylvaticum</i>	
102.	Bergnagelkruid	<i>Geum montanum</i>	
103.	Knikkend nagelkruid	<i>Geum rivale</i>	
104.	Geel nagelkruid	<i>Geum urbanum</i>	
105.	Hartbladige kogelbloem	<i>Globularia cordifolia</i>	
106.	Naaktstengelige kogelbloem	<i>Globularia nudicaulis</i>	
107.	Grote muggenorchis	<i>Gymnadenia conopsea</i>	
108.	Geurige muggenorchis	<i>Gymnadenia odoratissima</i>	
109.	Kruipend gipskruid	<i>Gypsophila repens</i>	
110.	Geel zonneroosje	<i>Helianthemum nummularium</i>	
111.	Leverbloempje	<i>Hepatica nobilis</i>	Vanwege gelijkenis vroeger ten onrechte gebruikt ter behandeling van leverkwalen
112.	Gewone berenklaauw	<i>Heracleum sphondylium</i>	

113.	Damastbloem	<i>Hesperis matronalis</i>	Hesperos (Gr) = avond. Dan geurt hij vooral.
114.	Muurhavikskruid	<i>Hieracium murorum</i>	
115.	Muizenoor	<i>Hieracium pilosella</i>	
116.	Paardenhoefklaver	<i>Hippocrepis comosa</i>	
117.	Duindoorn	<i>Hippophaë rhamnoides</i>	
118.	Rood alpenhoefblad	<i>Homogyne alpina</i>	
119.	Plompe wolfsklauw	<i>Huperzia selago</i>	Giftig. Vroeger werd wolfsklauw bijgemengd met gras en gehakt vlees tot wolvenaas.
120.	Sevenboom	<i>Juniperus sabina</i>	Familie van jeneverbes maar zeer giftig. Illegaal middel voor abortus.
121.	Jeneverbes	<i>Juniperus communis</i>	
122.	Dwergjeneverbes	<i>Juniperus communis ssp. alpina</i>	
123.	Rotskerner*	<i>Kerneria saxatilis</i>	
124.	Beemdkroon	<i>Knautia arvensis</i>	Ook wel: Schurftkruid. Kelk vertoont kleine schubbetjes, net als schurft op de huid.
125.	Bergknautia	<i>Knautia dipsacifolia</i>	
126.	Blauwe sla	<i>Lactuca perennis</i>	
127.	Witte dovenetel	<i>Lamium album</i>	
128.	Europese lariks	<i>Larix decidua</i>	
129.	Hallers lazerkruid	<i>Laserpitium halleri</i>	
130.	Breedbladig lazerkruid	<i>Laserpitium latifolium</i>	
131.	Berglazerkruid	<i>Laserpitium siler</i>	
132.	Ongelijkbladige lathyrus	<i>Lathyrus heterophyllus</i>	
133.	Veldlathyrus	<i>Lathyrus pratensis</i>	Lathyrus: als wikke maar stengel vaak gevleugeld
134.	Voorjaarslathyrus	<i>Lathyrus vernus</i>	
135.	Ruige leeuwentand	<i>Leontodon hispidus</i>	
136.	Bergmargriet	<i>Leucanthemum adustum</i>	
137.	Margriet	<i>Leucanthemum vulgare</i>	
138.	Turkse lelie	<i>Lilium martagon</i>	
139.	Geelhartje	<i>Linum catharticum</i>	
140.	Grote keverorchis	<i>Listera ovata</i>	
141.	Zwarte kamperfoelie	<i>Lonicera nigra</i>	

142.	Rode kamperfoelie	<i>Lonicera xylosteum</i>	
143.	Alpenrolklaver	<i>Lotus alpinus</i>	
144.	Gewone rolklaver	<i>Lotus corniculatus</i>	
145.	Hauwklaver	<i>Lotus maritimus</i>	
146.	Witte veldbies	<i>Luzula luzuloides</i>	
147.	Stekende wolfsklauw	<i>Lycopodium annotinum</i>	
148.	Dalkruid	<i>Maianthemum bifolium</i>	
149.	Sikkelklaver	<i>Medicago falcata</i>	
150.	Hopklaver	<i>Medicago lupulina</i>	
151.	Luzerne	<i>Medicago sativa</i>	Populair veevoer, rijk aan vitaminen en mineralen.
152.	Wilde weit	<i>Melampyrum arvense</i>	Halfparasiet op granen en grassen. Zeldzaam, maar rondom Ramosch nog algemeen
153.	Boshengel	<i>Melampyrum sylvaticum</i>	
154.	Knikkend parelgras	<i>Melica nutans</i>	
155.	Citroengele honingklaver	<i>Melilotus officinalis</i>	
156.	Voorjaarsveldmuur*	<i>Minuartia verna</i>	
157.	Vogelnestje	<i>Neottia nidus-avis</i>	Saprophyt. Wortels lijken op vogelnestje
158.	Zwarte vanilleorchis	<i>Nigritella nigra</i>	
159.	Esparcette	<i>Onobrychis viciifolia</i>	Ook wel gekweekt als veevoer. Verlaagt uitstoot methaan bij koeien
160.	Rondbladig stalkruid	<i>Ononis rotundifolia</i>	
161.	Vliegenorchis	<i>Ophrys insectifera</i>	
162.	Aangebrande orchis	<i>Orchis ustulata</i>	
163.	Eenzijdig wintergroen	<i>Orthilia secunda</i>	
164.	Bergtragant	<i>Oxytropis jacquini</i>	
165.	Rhaetische klaproos	<i>Papaver aurantiacum</i>	In Zwitserland alleen ten oosten van de Inn
166.	Bleke klaproos	<i>Papaver dubium</i>	
167.	Eenbes	<i>Paris quadrifolia</i>	
168.	Pluimkartelblad	<i>Pedicularis foliosa</i>	Kartelblad is een in het algemeen niet al te sterke halfparasiet, meestal op gras
169.	Kranskartelblad	<i>Pedicularis verticillata</i>	
170.	Alpen-groot hoefblad	<i>Petasites paradoxus</i>	

171.	Alpenliesgras*	<i>Phleum alpinum</i>	
172.	Bolrapunzel	<i>Phyteuma orbiculare</i>	
173.	Fijnspar	<i>Picea abies</i>	
174.	Kleine bevernel	<i>Pimpinella saxifraga</i>	
175.	Alpenvetblad	<i>Pinguicula alpina</i>	
176.	Gewoon vetblad	<i>Pinguicula vulgaris</i>	
177.	Arve	<i>Pinus cembra</i>	Wordt tot 1000 jaar oud. Hout wordt gebruikt in meubels en huizen. Etherische oliën zijn rustgevend. De zaden werden verwerkt in notentaarten Bergden wordt niet zo oud, 200 jr.
178.	Rechte bergden*	<i>Pinus mugo ssp. uncinata</i>	
179.	Kruipende bergden*	<i>Pinus mugo ssp. mugo</i>	
180.	Grove den	<i>Pinus sylvestris</i>	
181.	Alpenweegbree	<i>Plantago alpina</i>	
182.	Bergweegbree	<i>Plantago atrata</i>	
183.	Grote weegbree	<i>Plantago major</i>	
184.	Ruige weegbree	<i>Plantago media</i>	
185.	Welriekende nachtorchis	<i>Platanthera bifolia</i>	
186.	Bergnatchorchis	<i>Platanthera chlorantha</i>	
187.	Schaduwgras	<i>Poa nemoralis</i>	
188.	Veldbeemdgras	<i>Poa pratensis</i>	
189.	Ruw beemdgras	<i>Poa trivialis</i>	
190.	Jacobs ladder	<i>Polemonium caeruleum</i>	Vernoemd naar een droom
191.	Buxusvleugeltjesbloem	<i>Polygala chamaebuxus</i>	
192.	Gewone vleugeltjesbloem	<i>Polygala vulgaris</i>	
193.	Welriekende salomonszegel	<i>Polygonatum odoratum</i>	
194.	Kranssalomonszegel	<i>Polygonatum verticillatum</i>	
195.	Levendbarende duizendknoop	<i>Polygonum viviparum</i>	Sneeuwhoenders eten broedbolletjes
196.	Tormentil	<i>Potentilla erecta</i>	Tormentum = kwelling. Wortel kauwen was pijnstillend tegen allerlei mondkwalen
197.	Slanke sleutelbloem	<i>Primula elatior</i>	
198.	Melige sleutelbloem	<i>Primula farinosa</i>	
199.	Gulden sleutelbloem	<i>Primula veris</i>	

200.	Alpengemskers*	Pritzelago alpina	
201.	Grote brunel	Prunella grandiflora	
202.	Witte muggenorchis	Pseudorchis albida	
203.	Zuidalpen longkruid*	Pulmonaria australis	
204.	Alpenanemoon	Pulsatilla alpina ssp. alpina	De witte, op kalk. Anemos (Gr.) = wind (verspreiding zaden)
205.	Zwavelanemoon	Pulsatilla alpina ssp. apiifolia	De gele, niet op kalk
206.	Rond wintergroen	Pyrola rotundifolia	
207.	Alpenboterbloem	Ranunculus alpestris	
208.	Bergboterbloem*	Ranunculus breyninus	
209.	Harige ratelaar	Rhinanthus alectorolophus	Werd ook wel klapperhooi genoemd. Voedingswaarde is gering voor vee. Werd door de boeren vroeg gemaaid om zaadvorming tegen te gaan. Zaden leven maar 1 jaar.
210.	Grote ratelaar	Rhinanthus glacialis	
211.	Kleine ratelaar	Rhinanthus minor	
212.	Roestbladig alpenroosje	Rhododendron ferrugineum	Meestal niet op kalk
213.	Borstelig alpenroosje	Rhododendron hirsutum	Uitsluitend op kalk. Herders zagen Alpenroosje als onkruid, want giftig voor vee.
214.	Framboos	Rubus idaeus	
215.	Steenbraam	Rubus saxatilis	
216.	Veldzuring	Rumex acetosa	
217.	Ridderzuring	Rumex obtusifolius	
218.	Netnervige wilg	Salix reticulata	
219.	Kleinbladige wilg*	Salix serpyllifolia	
220.	Veldsalie	Salvia pratensis	Salvare = genezen. Blad ontsmet de mond, helpt bij vetvertering.
221.	Kleine pimpernel	Sanguisorba minor	Droge standplaats
222.	Grote pimpernel	Sanguisorba officinalis	Vochtige standplaats. Bloedstelpend (sanguis=bloed, sorbare = stelpen), werd in middeleeuwen door soldaten gedronken.
223.	Rotszeepkruid	Saponaria ocymoides	Zeepkruid verwijst naar het waswater van Aphrodite
224.	Gele bergsteenbreek	Saxifraga aizoides	
225.	Blauwgroene steenbreek	Saxifraga caesia	
226.	Altijdgroene steenbreek	Saxifraga paniculata	Kalkrandjes aan de bladeren
227.	Stersteenbreek	Saxifraga stellaris	



228.	Duifkruid	Scabiosa columbaria	Lijkt op beemdkroon maar dan met smalle omwindselbladeren
229.	Bont kroonkruid	Securigera varia	
230.	Muurpeper	Sedum acre	
231.	Donkere muurpeper	Sedum atratum	
232.	Berghuislook	Sempervivum montanum	
233.	Doronicum-kruiskruid	Senecio doronicum	
234.	Klein kruiskruid	Senecio vulgaris	
235.	Stengelloze silene*	Silene acaulis	Op kalk
236.	Stengelloze kiezelsilene*	Silene exscapa	Niet op kalk
237.	Nachtsilene	Silene nutans	
238.	Avondkoekoeksbloem	Silene pratensis	
239.	Blaassilene	Silene vulgaris	
240.	Alpen-blaassilene*	Silene vulgaris ssp. glareosa	
241.	Alpenguldenroede	Solidago virgaurea ssp. minuta	
242.	Lijsterbes	Sorbus aucuparia	Vuren van lijsterbessenhout werden gebruikt door druïden om boze geesten af te weren en de toekomst te voorspellen.
243.	Bergandoorn	Stachys recta	
244.	Bosmuur	Stellaria nemorum	
245.	Schubbig zaagblad	Stemmacantha rhapsodica	
246.	Paardenbloem	Taraxacum officinale	
247.	Akeleiruit	Thalictrum aquilegifolium	
248.	Kleine ruit	Thalictrum minus	
249.	Alpenbergvlas	Thesium alpinum	
250.	Weidebergvlas	Thesium pyrenaicum	
251.	Kleine tijm	Thymus serpyllum	
252.	Tofieldia*	Tofieldia calyculata	
253.	Gele morgenster	Tragopogon pratensis	
254.	Alpenklaver	Trifolium alpinum	Populair bij vee
255.	Bruine klaver	Trifolium badium	

256.	Bergklaver	<i>Trifolium montanum</i>	
257.	Sneeuwklaver	<i>Trifolium pratense</i> ssp. <i>nivale</i>	
258.	Goudhaver	<i>Trisetum flavescens</i>	
259.	Europese trollius	<i>Trollius europaeus</i>	Trol: oud Duits voor kogelvormig
260.	Klein hoefblad	<i>Tussilago farfara</i>	
261.	Grote brandnetel	<i>Urtica dioica</i>	
262.	Vossenbes	<i>Vaccinium vitis-idaea</i>	
263.	Bergvaleriaan	<i>Valeriana montana</i>	
264.	Witte nieswortel	<i>Veratrum album</i>	Ook wel Germerlelie of Dodenwaard. Zeer giftig, vooral de wortels (alkaloïden). Lijkt op Gele gentiaan, waarvan de wortels worden gebruikt voor likeur.
265.	Melige toorts	<i>Verbascum lychnitis</i>	
266.	Gewone ereprijs	<i>Veronica chamaedrys</i>	
267.	Rotsereprijs	<i>Veronica fruticans</i>	
268.	Mannetjesereprijs	<i>Veronica officinalis</i>	
269.	Tijmereprijs	<i>Veronica serpyllifolia</i>	
270.	Netelblad ereprijs	<i>Veronica urticifolia</i>	
271.	Vogelwikke	<i>Vicia cracca</i>	
272.	Heggenwikke	<i>Vicia sepium</i>	
273.	Boswikke	<i>Vicia sylvatica</i>	
274.	Witte engbloem	<i>Vincetoxicum hirundinaria</i>	Braakverwekkend (gebruikt als tegengif)
275.	Tweebloemig viooltje	<i>Viola biflora</i>	
276.	Langsporig viooltje	<i>Viola calcarata</i>	
277.	Driekleurig viooltje	<i>Viola tricolor</i>	